

# こだま 新聞

第 3 号  
平成 7 年 12 月 1 日  
印刷・発行  
児玉医院・歯科

## 【忘年会】

毎年十二月の土曜日、忘年会を行います。男鹿市と南秋田郡の歯科医院合同の忘年会です。各医院の職員も参加して交流の場となっています。昨年は森岳温泉で行われました。ここ数年はボーリング大会がメインゲームになっています。児玉医院は菅生さん達の活躍で主だった賞を奪いとする成果となりました。おかげで、その後の懇親会では乾杯の音頭など進行役をやらされる羽目となりました。今年は歯科医院合同の忘年

会がありません。児玉医院単独で十二月二日に秋田市で行う予定です。今年のゲームはパチンコ店の玉だし競争です。結果は新年号で発表いたします。



## 【砂糖】

虫歯の原因の一つとして食物に含まれる砂糖（ショ糖）の摂取があげられてきました。古くはギリシャの哲学者アリストテレスが「甘くて柔らかい無花果（いちじく）が歯をだめにする」と記載したのが最初とされています。現代の虫歯に対する考え方でも基本的には砂糖に代表される糖質の摂取が問題にされています。

ます。

食べ物に含まれる砂糖が歯の表面に付着したプラーク（プラーク・菌苔）の微生物の栄養となり、その時微生物が排泄した酸が歯の表面を破壊して虫歯が発生するという考え方です。

最近の虫歯予防の考え方は、砂糖に代表される糖質の摂取量の増加よりも摂取回数の増加を問題にしています。三度のお食事以外の間食を少なくすると虫歯予防に良いようです。

## 《注》

糖質という言葉を使いましたが、いわゆる炭水化物のことです。糖質はすべて虫歯を発生させる原因となります。麦パンやリンゴでも虫歯ができます。ただ、キヤンディーやチョコレートなどに比べると虫歯を発生させる能力が低いので、あまり問題にされていないだけです。



## 【終了賞】

小学生までのお子様を対象にして終了賞をお渡ししています。以前に比べ、全部が虫歯のお子様は少なくなりました。しかし、虫歯の多いお子様は減っておりません。治療が終わるまで、何回も通院が必要になります。その努力に対して、さやかなお祝いをいたしました。と思います、終了賞をお渡しすることにいたしました。（希望があれば中学生以上の方にも）先月、終了賞をお渡しできたのは次の皆さんでした。

ごくろうさまでした。

北嶋 雪乃 ちゃん  
斉藤 碧 ちゃん



## 【行事】

児玉医院・歯科

十二月

二日 児玉医院・歯科忘年会  
三日 メビウス忘年会

十三区 健康教室（歯）

二三日 天皇誕生日（休診）

三〇日 午後休診

三一日 休診

一月

一〜四日 休診

六日 医聖祭（医歯薬新年会）

一四日 近代口腔科学研究会

一五日 成人の日（休診）