こだま新聞

第　4　号
平成8年1月1日
印刷・発行
児玉医院・歯科

医院紹介（健康教室）

八郎潟町の要請で健康教室の講師をする機会があります。昨年は十三区町内会に呼ばれました。短い時間でも参加した人にためになる話しをしたいと考え、少し変わった形で行いました。それは、最初にいつも疑問に思っている事を参加者全員に質問したことです。その疑問に答える形でお話させていただきました。町内会長さんをはじめ全員から沢山の質問を頂きました。入れ歯で苦労されている方、口臭が気になっている方、顎関節症で苦しんでいる方様々です。一時間少々の短い時間では全てにお答えできませんでしたが、参加者からは好意的な意見が多くまずまずの健康教室であったかと思います。会が終わってから、懇親会でも熱心な質問があり町内会の熱意に驚かされました。また、機会があれば、今回お話出来なかったことや、今回参加出来なかった人の疑問にお答えするつもりでおります。

歯の豆知識【入れ歯】

入れ歯（義歯）を使用されている方で「入れ歯を入れてから、一度も調製をしたことがない」という人がいます。そういう人のお口の中を診ると、ほとんどの場合、顎の骨が痩せて入れ歯と顎の間に隙間ができています。これは入れ歯が古くなって合わなくなったのではありません。歯を抜いてから半年から一年の間は歯を支えていた顎の骨は少しずつ痩せていきます。しかし、その後は入れ歯に何等かの異常がなければ顎の骨が痩せることはありません。半年に一回は入れ歯の検診をしましょう。そうすれば、顎が痩せないようにでき、入れ歯も長持ちさせることができます。新しく入れ歯を入れたら、顎になじむまでの間は通院されます。ところが、噛めるようになると、こちらから入れ歯の調製に来るように連絡してもなかなか来てくれません。特に老人手帳をお持ちの方は、入れ歯を作る費用がほとんどかからないせいか、自分の入れ歯に無頓着な人が多いように思います。この機会に入れ歯について考え直してみてはどうでしょうか。

お知らせ【急患】

日曜・祭日と木曜日の午後は休診しております。ただし、院長が在宅している時は痛みを止める程度のことであれば診療いたしますので、左記の電話番号にお電話して下さい。院長不在の場合は留守電話になっておりますが、院長が早く帰宅した場合はこちらからお電話しますので、お名前とお電話番号をお話下さい。

歯科医院の電話番号
（〇一八八）七五・二〇九二

終了賞

先月、終了賞をお渡し出来たのは次の皆さんでした。ごくろうさまでした。

伊藤　史晃　ちゃん
伊藤　寛子　ちゃん

【行事】

児玉医院・歯科

一　月

一～四日　休診
六日　医聖祭（医歯薬新年会）
十四～十五日　近代口腔科学研究会
十五日　成人の日（休診）