

こだま新聞

第16号
平成9年2月1日
編集・印刷
児玉医院・歯科
☎0188-75-2092

歯科検診

児玉医院・歯科でも、町から嘱託を受け、保健センターで歯科検診を行っています。現在のところ一才六か月児が対象です。

最近、歯科検診を受けた方はお分かりと思いますが、ほとんどの場合、お口の中を明るい光で照らしながら検診することはありません。従って、検診結果については信頼性が高いといえます。

深い虫歯や進んだ歯肉の腫れについては、ある程度信頼してくださって良いと思いますが、初期の虫歯や歯肉炎については診断できないと考えていただいた方が良いでしょう。

検診表で「虫歯なし」と書かれた人は「進んだ虫歯がなかった」と理解していただく

のが正しいし、「虫歯の治療が必要」と書かれた人は「すぐに治療しないと大変ですよ」と書かれているのだと理解していただくのが正しいと思います。

歯科検診で「虫歯がありました。」と書かれた場合、歯科医院で明るい照明下で検査してみると、実際にはその倍以上の虫歯が見つかることが多いものです。

これは検診の目的が病気の有無を振り分けるスクリーニングである以上、致し方ないことかも知れません。

検査される側はこの辺の事情を理解した上で、歯科検診の結果について判断していただきたいと思います。

看護者の歯ブラシ

一、姿勢

できるだけ上半身を起こして歯磨きします。寝かせたままだと、つばがのどにたまり嘔吐します。できれば、頭部を体幹よりもやや前傾させる

二、道具

① 普通の硬さの歯ブラシ

（入れ歯の清掃では専用の歯ブラシがあると楽です。残存歯が少ない場合は太目の歯間ブラシがあると清掃が楽です。）

② 厚手のタオル

（歯ブラシ中に衣服を汚すことがありますが、歯ブラシをする時は首に厚手のタオルを巻いておきます。）

③ 洗面器

（歯ブラシで嘔吐させることがありますから、手元に洗面器を準備します。）

三、歯ブラシの工夫

手に力が入らない場合は歯ブラシの柄の部分を細工して持ちやすくすることが必要です。

① 熱湯で柄の部分を曲げて持ちやすくする。

② 練習用ゴルフボールの穴にブラシの柄を通して持ちやすくする。

③ 柄に布を巻いて太くする。

④ 柄に割り箸を巻き付けて柄を長くする。

⑤ 身障者用スプーン補助用

具を使う。

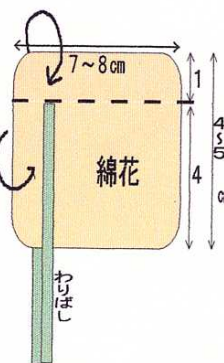
⑥ 電動歯ブラシ

（一ヶ所に軽く毛先を押し付けて、十秒くらい静止させて磨くようにする。）

⑦ 巻綿子

（意識障害などで歯ブラシの使用が困難な場合に使用。）

作製は左の図参照。一度の清掃に4ないし5本使用します。綿花をわりばしにはさんで、点線から上を事前に折りたたむ様にして、左から右へわりばしを巻いていって、大きな綿棒を作ります。



以上、「訪問看護マニュアル」（全国保険医団体連合会編）から抜粋しました。

職員の声

《車の免許》

今は、なにげなく車に乗り運転している私ですが、3年前は自転車を必死にこいで通勤していました。

私にとって、「自動車の免許を取る」ということは一大決心のいることでした。免許

取得のことを娘達に話したら、「母さんの運転は恐いから、絶対に乗らない。」と強く言われました。でも、今はどうでしょう。「恐くて乗らない」と言っていた娘達が

「迎えに来て！」と電話をかけてよこして、一番、私の車を利用しています。

ドライブにも良く一緒に出かけ、天気の良い日にはとてもすがすがしい気持ちになります。

ハンドルを握るからには、常に危険が隣り合わせであることを、常に頭に置いて安全運転を心がけていきたいと思っています。（渡部）

終了証

次の皆さんに終了証を渡すことができました。

藤田 未祐 くん
金 美里 さん

こころうさまでした。

今月の行事

- 一月
- 二五日 男鹿南秋歯科医師会
- 二五日 デンタル会
- 二八日 一才六ヶ月歯科検診
- 二月
- 一〇日 休診 近代口腔科学研究会
- 二五日 県歯科衛生士学院講師会