



* 歯周病の治療 2 *

前回は、大まかな治療法について述べました。今回は歯ブラシで改善できない歯周病の治療方法について話します。

初めは、症状の軽い歯周病の治療法についてです。

歯ブラシで改善が困難であっても、基本治療として歯ブラシによる清掃は重要です。それと並行して、盲膿掻爬とルート プレイニングという治療を行います。

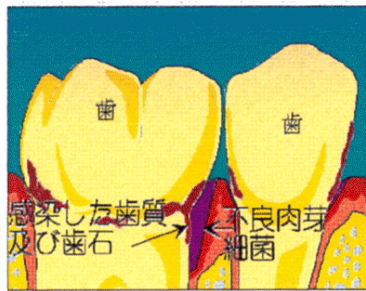
この時、歯肉の腫脹や痛みを伴っている場合は、症状が改善するまで抗生物質や鎮痛剤を服用していただくことがあります。

盲膿掻爬 (p-cure) とは、歯と歯肉の隙間 (歯周ポケット)

に存在する不良肉芽 (感染した歯肉組織) や病原細菌などを器具を用いて除去する処置です。この治療によって歯周ポケット内の病気の原因を除去します。

ルート プレイニングは歯根 (歯の骨に覆われている部分) の表面にできた細菌によって汚染され傷んだ歯質を削り取って、滑沢で健康な歯質に回復させる処置です。

歯の周囲の骨の吸収が著しくない場合はこの処置でかなり改善します。



いずれの処置も歯ブラシによる清掃を補助する治療方法です。患者さん自身の清掃状態が良くないと、あまり効果が期待できません。患者さんの清掃が十分でない場合

は外科的な方法を用いて歯周病を治療することも考えに入れないけません。外科的な治療については次回に述べる予定です。

* DMF 歯率 *

秋田県歯科医師会が毎月発行している広報誌の5月号に、平成7年度の小学校別の一人平均 DMF 歯率 (対象は小学校6年生) の一覧が発表されておりました。

DMF 歯率とは、永久歯列の虫歯の罹患状態を調べる指数の一つです。 (備注参照)

南秋田郡内の小学校は残念ながら不振で、若美町の鵜木小学校が、良い方から五十位に入っただけでした。各町村の平均でも、秋田県の平均値3.8よりも少なかったのは飯田川町3.5と五城目町3.7の二つの町だけでした。



DMF 歯率が示すのは、口

腔衛生の管理状態です。治療されていない虫歯が多いかどうかということではありません。本人や家族が虫歯予防にどれほど注意していたかを見る指標の一つとなります。

この数値が高い程、対象となった生徒に、食生活や口腔清掃に何かしらの問題があったと思われる。私も地域で口腔衛生を管理する立場にあります。反省材料として、診療に反映させて行きたいと思っています。

備注

$$\text{DMF 歯率} = \frac{\text{DMF 歯の数の合計}}{\text{調査した全ての歯の数}} \times 100$$

D 歯数 = 未処置の虫歯の数
M 歯数 = 虫歯が原因で失われた歯の数
F 歯数 = 治療されている虫歯の数

* 終了証 *

次の皆さんに終了証をお渡しすることができました。

黒沢 理瑛さん
北嶋 恭子さん

ご苦労様でした。

歯の健康情報

月/日	放送局	時刻	内容
8020 探検隊			
5/24	秋田テレビ	09:55	香りのクイズ スパ・リット
5/31	"	09:55	からし連根の歯みごたえが一番
6/07	"	09:55	カガミの歯磨き歌
6/14	"	09:55	復讐! 卓球王国はよい歯から
ご存じですか			
5/27	秋田放送	1125	私と歯
6/03	"	1125	明日から歯の衛生週間
6/10	"	1125	歌でパ・ル
6/17	"	1125	歯科用薬理プログラム
6/24	"	1125	私と歯

* 歯科医院開業のお知らせ *

6月2日に由利郡金浦町に歯科医院が開業いたします。近くで治療される方は相談してみたいいかがでしょうか。

へさとう歯科クリニック
Tel. 0184-32-4618

* 今月の予定 *

五月

二六日 休診 (学会出席)
三〇日 午後休診

六月

歯科衛生士学校

一日 全町早朝清掃
八郎潟町民運動会
児玉医院歯科五周年
六日 歯科検診 (2才児)
二三日 休診 (学会出席)
二四日 歯科検診 (3才児)