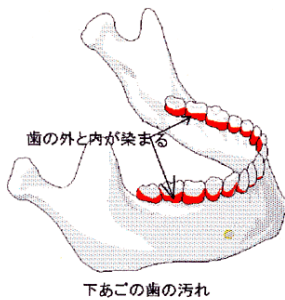


子供の歯ブラシ

すべての虫歯の治療が終わった日に、特別な事情がなければ、歯磨きの指導を行っています。



下あごの歯の汚れ

歯の汚れを、赤い染色液で染めてから、手鏡を持たせて、子供にいつものように歯ブラシさせてみると、前歯の裏側や奥歯の内側、外側(頬側)はべつとりと汚れが付いたままの場合が多く、時間をかけさせても、あまり改善しません。

子供にだけ任せておくと、いずれまた虫歯ができると予

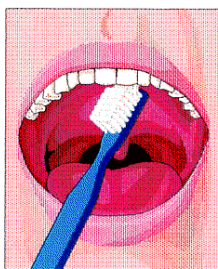
想される場合が多いのが現実です。

小学校の4年生くらいまでは、大人の手伝いが必要で、歯ブラシを隅々まで行き届かせるのは困難です。

使用する歯ブラシの種類は子供さんの年齢やブラックの付きかたで選択しますが、あまりこだわる必要はないと思います。

歯ブラシを大人が手伝う時に注意していただきたい点があります。

* 熱心になるあまり力を入れすぎて歯肉に傷を付けていることがあります。歯だけをねらって軽く磨いてあげて下さい。



* 磨く順番を決めましょう。一日に一回、全部の歯がきれいになれば十分です。日中でも、夜でも大人と子供が時間が取れる時に急がずに、

丁寧に歯ブラシしてあげて下さい。

私も、子供の歯を磨いておりますが、その時、先に奥歯の内側から磨いてあげた方が子供さんが苦痛を感じずに磨かせてくれるようです。前歯よりも、奥歯を磨く時の方が大きく口を開けていなければならぬので苦痛なのです。

歯の外側の面は少し口を閉じた状態でも磨けるので最後にします。

小さ目の歯ブラシを用いたり、毛の硬さや長さも工夫すると歯ブラシを嫌がらずにやらせてくれます。

* 大人が磨いてあげる時は歯磨き剤を絶対に使用しないこと。口の中が泡だらけになって見えにくいし、ツバがたまって長い時間、磨けません。

虫歯のできる年齢があります。高校を卒業する頃までに虫歯を作らないようにすると、その後は虫歯で苦しむことは、ほとんどなくなります。

歯の健康情報

お母さん、お父さん、協力してあげてください。

医療費の改正

今月から医療費の改正があります。変更になるのは次のとおりです。

* 社会保険本人の一部負担金が二割になります。

* 老人保険の窓口負担金が月に四回まであります。

* 薬を処方されている場合、薬の内容や種類によって負担金があります。詳しくは窓口でご確認ください。

月/日	放送局	時刻	内容
8/26	秋田放送	11:25	歯と私 三浦豊和
8/30	秋田テレビ	11:55	全国よい歯の学校
9/02	秋田放送	09:55	8020の元気人
9/06	秋田テレビ	09:55	虫歯退治にサバ 稲荷
9/09	秋田放送	11:25	しっかり噛んでボケ予防
9/13	秋田テレビ	09:55	元気な体は元気な歯から
9/16	秋田放送	11:25	出前講座で口腔ケア
9/23	"	11:25	探訪、歯の神様
9/30	"	11:25	宇宙飛行士の歯のケア

今月の終了証
今月終了証をお渡しできたのは次の皆さんです。
勝田朋成くん
ごくろうさまでした。

今月の行事

八月
二三日 県福祉保険課指導
「医療費の改正について」
二九日 第二回、三地区
歯科医師交流会
九月
六日 メビウス講演会
二一〜二二日
近代口腔科学研究会例会

九月の休診

日	月	火	水	木	金	土
24 休診	25	26	27	28 午後休診	29	30
31 休診	1	2	3	4 午後休診	5	6
7 休診	8	9	10	11 午後休診	12	13
14 休診	15 休診	16	17	18 午後休診	19	20
21 学会	22 学会	23 休診	24	25 午後休診	27	28

秋田県のホームページ
<歯科医療関係>

歯科医師

1. 佐藤歯科医院 (琴丘町)

<http://www.from40.or.jp/~takashi/s/>

2. みどり歯科医院 (能代市)

<http://www.shirakami.or.jp/~mdc/>

歯科衛生士

ただひさこのページ

武田歯科医院 (秋田市)

<http://www.cybar.ne.jp/hisako/>