

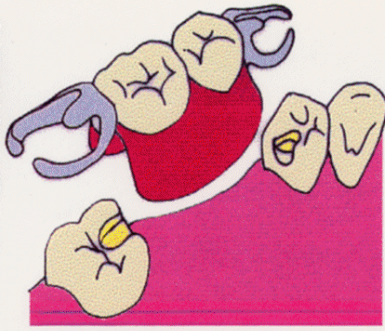
こだす 新聞

第25号
平成9年11月1日
編集・印刷
児玉医院・歯科
Tel 0188-75-2092

義歯と仲良く付き合うために

せっかく作製した義歯です
から気持ちよくお付き合いた
て欲しいと思います。

義歯の洗浄や食事について
は以前この新聞でも取り上げ
ましたので、今回はそれ以外
の点でいくつか注意点をアド
バイスしたいと思います。



一、**定期検診を受けましょ
う。**顎は変化しますが、義歯
は変化しません。このために
顎の状態が変わると、それま
で具合よく使っていた義歯が
合わなくなり、痛みが出たり

はずれやすくなったり、きつ
くて長く入れられなくなったり
します。顎の変化が少ないう
ちは調整で簡単に改善しま
すが、顎の変化が大きくなると
修理が必要になったり、場合
によっては新しく製作しなけ
ればならないことになりま
す。

義歯の人工歯は摩耗しま
す。人工歯の材質は、以前に
比べ摩耗しにくくはなってい
ますが、それでも時間ととも
に減っています。噛み合わせ
の部分が減ると、噛み合わせ
の高さが低くなり、顎の関節
や筋肉に負担がかかったり、
噛み切りにくくなったりしま
す。

二、**痛みを感じたら我慢せ
ず、調整してもらいましょ
う。**市販の義歯安定剤を使用
するのは一時的な対策だと考
えてください。痛みの原因を
除去しない限り、また痛みが
出てきます。

三、**夜間は義歯をはずして**

休みましよう。義歯の床(プ
ラスチックや金属でできた顎
の粘膜に接触している部分)
は刺激の無い物を使用してい
ますが常に粘膜の部分に接触
させていると炎症を起こしや
すくなります。

四、**部分義歯の人は義歯を
入れる時、はずす時、両手で
ていねいに取り扱ってください。**
片手で取り扱うと、クラ
スプ(歯に固定するバネの部
分)が変形して折れたり、合
わなくなったりします。

五、**義歯をはずしたままに
するのは危険です。**特に部分
義歯の場合、歯が移動して、
簡単には調整できなくなるこ
とがあります。治療のために
数日間はずしてもらうことは
ありますが、自分の判断で一
週間以上はずすと合わなくな
ってしまふことがあります。
早めに義歯の調整をしてもら
ってください。

六、**歯医者さんと仲良くな**

りましよう。義歯を使用する
と歯医院で調整してもらふこ
とは避けられません。長いお
付き合いです。具合が悪くな
ったらすぐ見てもらえる秘訣
です。

職員旅行

今年の職員旅行は花巻温泉
でした。話題の秋田新幹線「
こまち」に乗って小雨模様の
盛岡から花巻へ。

日曜の午後のせいいか、お風
呂はすいていて、ゆつくりと
温泉を堪能できました。

食べきれないほどの夕食の
後、ホテル地下のカラオケボ
ックスへ。約二時間ほど全員
で歌いまくり、解散しまし
た。(写真)



翌日は、雨も上がり旅行日
和。花巻観光ブドウ園でおい

しいブドウをいただきました。
(写真)



終了証

次の皆さんに終了証をお渡
しすることができました。

黒沢理瑛さん
大嶋初樹さん
藤田未祐さん

ごろうさまでした

今月の行事

十月

二二日 一歳六ヶ月検診
三二日 メビウス総会

十一月

一日 八郎潟町産業文化祭
十五日 いりり塾(八郎潟町)
二三日 近代口腔科学研究会
二六日 二歳検診
二九日 秋盛会忘年会

お願い

十二月初旬まで、医院前の
側溝工事をしております。来
院の際、ご迷惑をおかけしま
すがよろしく、ご協力くださ
い。