

こだす新聞

第32号
平成10年6月

他山の石として

今年、八郎潟町の福祉課で「福祉・保険・医療ガイド」が発行されました。発行に携わった人の話によると、ガイドが発行されてから急に福祉課への問い合わせ、特に寝たきり老人の紙おむつに給付に関する問い合わせが増えたそうです。

毎月、八郎潟町広報が発行され、各家々に配布されていますが広報活動がまだまだ不十分だったという良い例だと思えます。

児玉医院でも、毎月新聞形式で、情報提供と患者さんとの交流のために壁新聞を発行しています。少しでも分かりやすく書いています。

どうしても読み手の気持ちを理解して書くことがおろそかになりがちです。

今回のお話を「他山の石」として、分かりやすい紙面を心がけ、理解していただくまで同じ事でも書いて行きたいと思えます。

学校歯科健診

小玉先生の急なご他界のため、5月からとりえず今年度の校医として任命されることとなりました。学校の歯科健診について、いくつか認識していたいただきたいことを書きたいと思います。

仕事内容を確認するために、「学校歯科保健マニュアル」というものを見ると、診査項目は①歯列・咬合・顎関節の状態

②歯垢の状態③歯肉の状態④歯の状態⑤その他の疾患及び異常の5項目があげられています。

それぞれの項目に対して3つの評価をし、結果を記入することになっています。すなわち「0」異常無し、「2」経過観察、「3」精査が必要、の3段階評価です。

集団健診では「3」以外の評価はあまり当てにならないということをもっと知っておきましょう。

最近様々な本が出版されて、たいていの知識は手に入るようになりました。しかし、なぜか義歯（ぎし・入れ歯）をしている人に合わせた食事の本は少ないようです。

手元にある雑誌から少しづつ紹介して行きます。今回は義歯を入れて始めて食事するときの調理についてです。

ステップ1

サラサラしたものよりもトロミのあるほうがのどを通りやすい

(例1) ぐず湯



No. 1

カタクリ粉に抹茶、お茶、オレンジジュースを混ぜたもの。冷たいもの温かいものは好みで。

(例2) ポタージュ

かぼちゃ、ニンジン、ジャガイモなどのポタージュスープ

ステップ2

噛んでもあごにあまり負担のかからない調理

(例1) 麴(か)のみそ汁

麴は汁を含んでしっとりとなるので義歯でも食べやすい。煮物にも向きます。

(例2) 卵豆腐

卵1個に対しダシ2.5の割合であわせ蒸しあげる。味付けにワサビなどの刺激物は避け

「苦労様でした。」

今月の行事

5月

31日 やまびこ館清掃
幼稚園安全教室

6月

1日 開業6周年
8日 幼稚園歯科健診
9日 幼稚園歯科健診
21日 近代口腔科学研究会
23日 保育園歯科健診
24日 保育園歯科健診

