

こだま新聞

第36号
平成10年10月
児玉医院歯科

9月11日に11区12区13区合同の健康教室が中嶋児童館で行われました。保険センターから岡福祉課長と保健婦さん2人が参加されました。最初に、今年の春に行われた町の健診結果について保健婦さんから報告がありました。八郎湯町で死亡原因の高い順にガン、心疾患、脳卒中が挙げられてました。

町の健診の問題点として、ガン死亡者のほとんどが町の健診を受けていなかったり、要精密検査と



されていても精密検査を受けていなかったということがあげられました。各町内毎の健診状態についても報告があり、健診率を高めるよう協力をお願いされました。今回の健康教室はテーマが「義歯」だったためか、参加者の平均年齢が高く、本来健診を積極的に受けなければならない年代

がほとんど参加されていませんでした。せつかくの保険婦さんの努力にもかかわらず少し盛り上がりになってしまったようでした。

今回の講演は「望ましい義歯とのかきあい方」ということで私（児玉医院歯科）が講演を委託されました。今回、講演内容として準備したのは次の7項目です。

- ① 義歯にならないためにどんな何を注意しなければならないか
- ② どんな人が義歯になると苦労するのか
- ③ 義歯の人が味わうストレス、家庭での苦痛について
- ④ 義歯の取り扱い方
- ⑤ 早く義歯に慣れるために
- ⑥ 義歯と食事
- ⑦ 最近の話題から環境ホルモンについて

特に、義歯になるとどんなに苦労するのかという点と義歯を使っている人と暮らしている人への食事の気遣いの方法を中心にお話しました。

健康教室が終わると懇親会に入り和気藹々の会となりました。特に、他区と合同で懇親会を行

うことが少なかつたため、今までお話しすることの無かつた人と接することができ、これからの行き方を示す良い機会となったように思います。

今年も13区恒例の秋のお祭り「ふれあい交流会」が通称イベンロードにて行われました。

台風の影響で開催直前まで雨模様でしたが、当日の朝はようやく雨もあがり日中は日が照ってみんな真つ赤に焼けました。今年から新しく「おでん」、秋鱈の炭火焼」が登場し、昼食時ということもあって、ご近所から評判となりました。

ゲームはみんな参加できるものという事で例年の「種飛ばし」、スリッパ飛ばし」に加えて「夢をふくらませよう大会」(ガム風船ふくらまし)や「長寿大会」(新聞切れ)が新たに増

が新たに増



えました。子供の減少で大会運営役員が少なくなりましたが、町内の皆様にご協力を頂き賑やかに過ごすことが出来ました。



母親クラブ反省会兼懇親会

今回終了証をお渡しできたのは次の方です
沢石 石円さん
ご苦労様でした。

- 9月
- 27日 やまびこ館清掃ピクニック
- 10月
- 8日 職員研修 休診
- 13日 一歳半歯科健診
- 10日 近代口腔科学研究会
- 11日 近代口腔科学研究会
- 24日 歯科衛生士推薦入試

8020探検隊10月放送予定 (日本歯科医師会提供)

毎週土曜日、37チャンネル秋田テレビで
午前9時55分から5分間放送されています。

10/03 「英語ではなあに？」 ウィッキーさんと歯の話「歯に衣を着せない」など歯にまつわることわざや表現が日本語にはたくさんあります。果たして歯にまつわる日本のことわざはどんな英語になるのでしょうか。

10/10 鉄人二世と歯のケア 室伏広治さん(24才)は、かつてアジアの鉄人と呼ばれたハンマー投げの室伏重信さんの息子です。今年の4月26日、76メートル65センチで父親の持つ日本記録を14年ぶりに破りました。そのパワーの源は体であり丈夫な歯であると父である室伏氏は語っていました。

10/17 白ワインは洗口剤だった？ 最近の健康ブームにのって赤ワインが注目を集めていますが、白ワインにも体にいい効果があるそうです。古代ギリシャでは、洗口剤のベースに白ワインが使われていたそうです。

10/24 タカラジェンヌと歯のケア 劇団員になるには、歌や踊りだけでなく、大きな舞台ではえる笑顔や美しい歯並びなどが重要なポイントになります。

10/31 整歯治療でスピードアップ 日本で唯一の馬の歯専門の獣医