

# こだま新聞

第48号  
平成11年10月

## 義歯安定剤

歯科の講習会を頼まれると

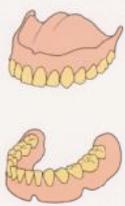
必ず質問されるのが、市販の義歯安定剤の有効性についてです。

平成11年9月25日発行の日本歯科医師広報では平成9年度の義歯床製作に使用された全プラスチック量の約20倍もの義歯安定剤が消費された」と書いています。また、歯科医が義歯の治療に用いる軟性裏装材(柔らかい材料)の実に255倍に当たるそうです。金額的には72億円にも上ると書かれておりました。これだけ義歯使用者から支持されている材料であるため歯科医師会でも一昨年から調査を行っているようです。

本題に入って「有効性は」と言うことですが、あくまでも一時的な痛み止めの便法と考えた方が良いでしょう。

### 患者さま

んにとつて  
具合の良い  
義歯』と



顎の骨や粘膜にとつて為害性のない義歯』とは必ずしも一致しません。

患者さんが義歯を入れて楽だと感じるのは「食べ物を噛んで痛みがないことと、邪魔にならないこと、話すとき義歯がずれないこと」です。それで義歯の乗っている顎の健康も良ければ問題はないのですが現実には問題があることが多いようです。

義歯安定剤はガムのように柔らかく粘着性があるため、顎と義歯との間にクッションができたようになり、そのため顎に加わる力が弱くなり痛みを和らげる効果があります。しかし義歯との間に安定剤という材料が入るため、義歯は顎から少し離れた位置にくっついていて状態になります。そのため、義歯の安定は悪くなり、常に義歯が動くことになり、時には義歯製作時の咬み合わせの位置と大分違っている場合も見られます。

不安定な状態で義歯を長期間使用していると顎の骨吸収が

助長されると言われております。また、安定剤そのものが不安定な材質のため(多孔性で細菌が入りやすい、劣化しやすい)長期間初期の特性を維持できずカンジダなどの細菌が全面に広がって、顎の粘膜が赤くただれていたり、義歯の床の部分で侵されて劣化しているものも見られます。

義歯安定剤を「使うな」とは言いませんが歯科医院で調整してもらおうまでの繋ぎとしてご利用下さるのが最も間違いのない使用方法だと思います。

先の日歯広報では「歯科医師に対する種々の不信感が抱かれています」というドキッとさせる発言まで書かれていました。義歯とは長いお付き合いとなり、身体の一部だと考えて、歯科医と常に相談できる状態を確立することも必要だと感じます。

### 新世紀秋田を語る

9月19日に秋田県中央地区の「新世紀秋田を語る会」が秋田市で開催されました。ひよんなことから招待状をいただき、県知事に直接意見を述べられる機会を得、参加して参りました。各紙の新聞にも一部内容が載りましたが、それ以外にも感

心する意見が多数ありました。一部紹介します。



① 塀で囲むような

消極的な自然保護ではなく、バイオ技術を駆使して、種子から育てて生息地に植え付けるような積極的な保護に取り組んで頂きたい。② 広域的な施設よりも地域に小さなグループホームを多数作り、地域の独居老人の交流や憩いの場を作ることを提案する。③ 果樹園の跡取りとして民宿を新たな事業として考えているが様々な資格や認可が必要で新たな事業を興すのに弊害が多い。

④ 秋田では彼女とデートする場所がない。ウインドーショッピングもできないしお気に入りの歌手のコンサートにも行けない。

⑤ 男女共生の意識が薄すぎる。⑥ 秋田県は農業国だというが県の野菜の消費は県外産が80%近くを占めていて、どう風になられた作物か分からないものを食べさせられている。主婦として納得できない。

⑦ 秋田の農業は稲作一辺倒だ

という稲作をやっている農家は今年のように豊作が予想されても心から喜ばない。自分の仕事があまくいったときは心から喜べる仕事にさせて欲しい。⑧ 外国人の語学教師は町に一人しか派遣されていない。これは子供達に外国語を親しむということはできない。各町の外国人教師を一同に集めて巡回する授業を県で支援して欲しい。他多数ありました。

### 今月の終了証

次のみなさんに終了証をお渡しすることができました。

- 斉藤 碧さん 渡部 凌さん
- 渡部 謙さん 斉藤 大和さん
- 畑澤 完樹さん 千田恭平さん
- 佐々木 康気さん
- 工藤 翔也さん 佐藤 栞さん
- 栗原 政樹さん

### 今月の行事

- 2日 メビウス鍋奉行
- 4日 図書選定委員会
- 11日 休診
- 12日 1歳半歯科健診
- 12日 県民カレッジ昭和町
- 16日 小学校学習発表会
- 16日 公開講座「心の病」
- 17日 近代口腔科学研究会
- 19日 県民カレッジ井川町
- 26日 県民カレッジ八郎潟町

祭 30 28  
日 日  
八 八  
郎 郎  
瀉 瀉  
町 町  
産 産  
業 業  
文 文  
化 化