歯はなぜできる

とはいろんな本に書かれていて、 なぜ虫歯にかかるのかと言う

うことを理解してほしいと思いま

町 の ホームペ

の活動が期待されます。 り遅いほうの開設でしたが、今後 開設されました。秋田県ではかな 女性が自転車で町の案内をして 八郎潟町ホームページの特徴は、 、郎 潟町の公式ホームページが ない人が多いようです。

ムページと2本 での魚釣りについ 今後はメビウスホー 点でしょうか。 て紹介している

グ・ツアー」と、潟

<u>//www. town. hachi rogata. aki ta</u>

が出来るように

立てで町の紹介

なりました。

第72号

すれば良いん

じゃ、

るようで実際にはよく分かって 健康教室でも聞かされ分かって

きます。

たとか、治療に関する不満が多 縁が切れないとか、治療しても結 多くの人の不満の一つは、 いように思います。 局抜かれて入れ歯になってしまつ 治療を何回も受けたのに虫歯と 虫歯 ません。虫歯 を作らないよ ぐことが出来 ても虫歯は防 うに歯磨きし た人が同じよ

を良く理解して戴きたいと思いま いされている方が多いようです。 虫歯の予防では無い』ということ 虫歯の治療をすると虫歯が治 て、もう虫歯にかからないと勘違 **団歯の治療は後始末であって、**

が変わらなければ、又別の場所 作る環境(細菌・食べ物・歯・時間 虫歯の治療が終わっても、 み合って発生します。 虫歯は 虫歯を生じさせる細菌 に虫歯が出来てしまうのです。で の条件がそろっている時間」が絡 虫歯になる歯」、それにこれら 細菌の栄養となる食べ物」と 虫歯

てくるページです。

員の意欲が伝わる

なって下さい。 皆さんもご覧に 製作した役場職

所も多いですが

で、まだ工事中の 開始したばかり

> 歯磨き 今ま

でしよ」という



が聞こえて

きて虫歯になっ で歯磨きして

てしまいます。 取り方をしていれば虫歯は出来 要があります。それに、歯磨きを うな歯磨きにやり方を変える必 分にしても虫歯を作る食事の

せん。 ければ虫歯は防ぐことは出来ま はなく食事の取り方を改善しな という間に虫歯だらけになってし ジュースなどを飲ませいているとあっ なくとも虫歯にはならないもので 歯が全部そろわない時期の幼児 まいます。これは歯磨きの問題で す。ところが四六時中ほ乳びんで はそれほど一生懸命 歯磨きをし

虫 缶コーヒーを飲んでいる人の歯は をしていても、毎日缶コーヒーを 同様に、同じ食事、同じ歯磨 歯になりやすく、歯茎も腫 んでいる人と飲まない人とでは

るには虫歯を治療するだけでは

の解決にもなっていないのだとい

^から虫歯を作らないようにす

りやすいと言う結果も出ていま す。ただ歯磨きさえすればよいと て歯周病に罹りやすくなっていま 糖の摂取量が同じでも虫歯に罹 又、食事の回数を増やすと、砂 分かるでしょうか。 言う問題ではないと言うことが

けでは必要な栄養を摂ることが す。小さい子どもは三度の食事だ

塗布する必要があります。 力が低下しますので、定期的 布です。フッ素は時間とともに効 力を付けさせる方法はフッ素途 ればそれに越したことはありませ 歯そのものも虫歯に抵抗力があ 止めるべきでしよう。 高校生までは夕食後のおやつは 少なくとも虫歯の発生しやすい 夕食後のおやつは不必要なので に止めるべきでしょう。 出来ないため、間食が必要だと ん。現在最も虫歯に対して抵抗 言われていますが、最小限

せるものも出てきましたので、 最近は歯磨剤やうがい薬の中に 虫歯を作る細菌を無くすればい れを利用することも出来ます。 なくすことは出来ません。ただ、 かなければならない細菌ですから くなるまで一生お付き合いして 在菌と言われる細菌で、歯が無 虫歯や歯周病を作る細菌は常 いと言う人もいます。残念ながら 歯 や歯周病菌を少なくさ

21

日

町

民の集い

ことを頭に置いて取りかかって行 とは尋常な手段では難しいという いずれにしても、虫歯をなくすこ 必要でしよう。 すから、自分の取り組みに合った と共に予防を手助けする場所で 対策を聞いて試して行くことが きましょう。歯医者は虫歯の治療

今月の行

10

日

高齢者福祉大会

の回数

9 7 5 日 日 日 高岳山散策・釣り大会 3歳児健診 メビウスキッズサークル メビウス定例会 商工会パソコン教室

足裏マッサージ講習会

12

日

メビウス女性会

13

日

午後休診

14 日 歴史と文化を語る会 払田柵見学の旅

日 H 中学校 脳」の話

20 19

小学校学習発表会 町づくり研究会 疾呆と生活習慣病

日 ~ 28 ゲノムと身体と心

27

産業文化祭

編集印刷 児玉医院歯科 児玉亮 秋田県南秋田郡八郎潟町一日市115-1 電話875-2092