

こだま新聞

第159号
平成21年1月

義歯の具合

義歯(取り外しのできる義歯)を使っていると様々な不具合が出てきます。調整に歯科医院に行くのは億劫でしょうが、状態によっては早めに来ていただいたほうが短時間で調整でき、具合が悪くて我慢しなくて済むことが多いようです。時々は歯科医院で義歯をきれいにしてもらったりのつもりで来てみたらいかかでしょうか。

下の義歯の内側が痛い、上の義歯の真ん中が痛い、食べ物や義歯の裏側にたまるようになった手。これらは顎の骨が吸収(やせた)してきたときに良く見られる症状です。顎のやせた部分を裏打ちするように顎を足して調整できます。

前歯がぶつかる、奥歯が

噛み切れない、義歯が外れやすい、かみ合わせると義歯が浮いてくる。これらの症状は義歯の人工歯が磨り減ってかみ合わせが合わなくなるのと良く見られる症状です。このような状態では我慢して長く使っていると顎を傷つけ簡単に痛みが取れなくなる場合がありますので早めに調整しましょう。

寿司を握ろう

12月18日に八郎潟の日本



大潟村「百姓踊り」



お座敷コンドルズ



指導中の鎌田恒夫氏



モモもお手伝い

語教室が主催する3回目の寿司パーティを開催しました。前回は35名の参加でしたので、多くても50人くらいだろうと考えていたら86名も集まって、嬉しいやら忙しいやらで大騒ぎの一日でした。八郎潟町だけでなく大潟村や井川町、五城目町、潟上市の生徒達も手伝ってくださいました。今回は大潟村の百姓踊りを八郎潟町で初公演していただき大好評でした。また、夏にサンバの太鼓隊の指導をしてくださった斉藤一座も「お座敷コンドルズ」というユニットを編成してフォルクローレを演奏していただきました。大変楽しい会になりました。参加いただいた皆様には大変感謝しております。次回もまた開催を予定しておりますので、時間の都合がございましたらご参加ください。

わかさぎ釣り

12月21日に八郎湖でわかさ

ぎ釣り大会が開催され10名の参加者がありました。チンパンジー先生も元気に参加。楽しい一日でした。



精神科だけに魚の心も分かる

今月の行事

1月の予定

- 1日 一日市裸参り
- 7日 商工会賀詞交歓会
- 7日 書初め
- 10日 安心安全まちづくりフォーラム
- 10日 医聖祭(大久保)
- 12日 成人式(休診)
- 13日 上町商店街新年会
- 15日 中学校学校保健会
- 16日 男鹿南秋学校保健
- 24日 認知症フォーラム
- 24日 クライン新年会