

こだま新聞

第162号
平成21年4月

妊婦健診

平成16年4月から、秋田県内在住している妊娠中の方は歯科健診を一回は無料で受診できます。妊婦健診の際には、妊婦歯科健診の受診票・問診票と母子手帳、歯ブラシをご用意ください。妊娠と歯科の病気について少し解説します。

1. 歯肉炎と歯周炎

歯の周囲の粘膜がなんらかの原因で赤みを帯びたり、腫れたりしている状態を歯肉炎といいます。妊娠すると歯肉炎を起こしやすくなります。

歯の清掃が悪くて生じるのですが、妊娠すると60%程度の頻度で歯肉炎が発生するそうです。いわゆる「つわり」で口の中に歯ブラシを入れることが苦しくなるため清掃がおろそかになって



しまうことや、妊娠中にドライマウスを生じたりと、歯肉が腫れやすくなっていることもあるようです。

小さめの歯ブラシで舌やのどの粘膜をあまり刺激しないように清掃することが必要になります。清掃方法については個人差がありますので、健診の際にお聞きください。

歯ブラシが不十分になる原因としては、虫歯などの治療が必要な歯が残っていたり、以前治療した金属冠や充填物が取れかかっている

たりして、歯ブラシで清掃しにくくなっている場合があります。10%程度の頻度でそれが原因で歯肉が腫れるという報告もあります。

2. 経口避妊薬

経口避妊薬（ピル）を常用している人も妊娠中の歯肉炎と同様の症状になるようです。ピルによる副作用で唾液成分が変化しドライマウスになったり、逆に唾液が多く出るようになったりする



ピル常用者（41歳、女性）デンタルハイジーンVol.24No.3から

3. 歯科治療
歯を抜いたり、レントゲン

を撮影したりすることは胎児への影響を最小限にするために妊娠5ヶ月から7ヶ月の期間に行うようにしますが、虫歯の治療については妊娠中であっても可能です。ただ、つわりが強かったり長い時間同じ姿勢をとることが難しい場合は、痛みを止める程度で治療を終了する場合があります。

日本語スピーチ

八郎潟町の改善センターを会場にして年に30回外国籍の人たちのための日本語教室が開催されています。私もお手伝いして10年近くになりました。毎年最終日には生徒達が日本語でスピーチをします。その中から一部紹介します。

「おばあちゃんと味噌汁」
私はアメリカ人です。でも

私の故郷は静岡です。私の母が日本人だからです。静岡に大好きなおばあちゃんが居ます。おばあさんはテーブルの上にお箸と小さい時から使ったお茶わんを準備して待っています。（中略）一番の楽しみはおばあちゃんと朝ご飯を作ることです。朝ごはんの準備が終わり、みんなが起きるまでおばあちゃんと二人でお茶を飲みながら過ごします。これは私にとって一番幸せな時間です。

今月の行事

4月

6日	上町商店街総会
12日	県知事選挙
16日	幼稚園フツ素説明会
19日	全町清掃日
19日	浦城の歴史 総会
19日	メビウス 総会
20日	1歳半歯科健診
23日	中学校 歯科健診
23日	さくら散歩
29日	昭和の日 休診
30日	中学校 歯科健診