



熱心に指導を聞くご父兄の皆さん



幼稚園で講演会

7月2日に八郎潟幼稚園で歯ブラシ指導をしました。年少から年長まで70人の子供たちと親を対象にした指導でしたので、後ろの人はもしかしたらあまりよく聞こえな

かったかも知れません。

今回は本人の歯ブラシよりも親が行う仕上げ磨きを中心に指導しました。

4歳5歳という年齢は乳歯が生えそろい、歯と歯の間が接触し始めるために虫歯が発生しやすくなる時期です。

3歳までは歯磨きに熱心でなくてもそれほど虫歯がでなかった子供たちが急に虫歯だらけになる危ない時期でもあります。

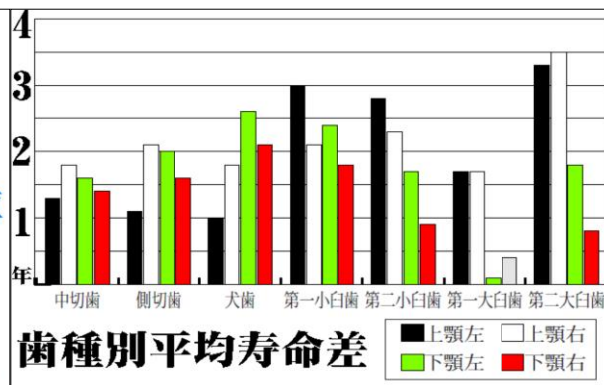
今回は歯ブラシによる歯磨きに加えて糸楊枝やフロス（木綿糸でも代用できます）による歯と歯の間の清掃についても追加して指導しました。フロスを使用したことのないご両親にはちよつと遠くてわかりづらかったかも知れません。会場が明るくてスライドが良く見えなかったようです。歯の種類別の平均寿命差

こだま新聞

第165号
平成21年7月



（右下の図、単位年）を見ると左側よりは右側の歯の寿命が短く、第一大臼歯（6歳臼歯）の寿命も短いことが分かります。これは日本人は右利きの人が多いため右の歯は磨きにくいのと、早い人だと5歳頃から生える6歳臼歯は乳歯の奥に生えてくるの



で気がつかないうちに虫歯になつていくことが多いようです。秋田県や八郎潟町の虫歯の状態は3歳までは全国平均ですが、6歳を過ぎると極端に悪化していきます。いくつか原因がありそうですが、食生活の改善が特に重要に感じます。仕上げ磨きのときは一度お

今月・来月の行事

- 7月
- 2日 幼稚園歯ブラシ指導
 - 4日 秋盛会 学術講演会
 - 5日 県現代舞踏公演
 - 8日 メビウス臨時役員会
 - 10日 潟上市南秋学校保健会
 - 13日 町芸術文化懇談会
 - 15日 町歴史の会総会
 - 22日 男鹿市南秋田歯科医師会
 - 25日 クライン公開講演「チンパンジー2」
- 8月
- 1日 28区夏祭り
 - 2日 上町商店灯籠制作
 - 6日 中学校学校保健会
 - 6日 ねぶ流し（七夕）
 - 14日 浦城祭り
 - 17日 盆踊前夜祭

子さんの口の中を良くご覧になることをお勧めします。治療した歯の詰めたものが欠けたり取れていたり、粘膜が腫れていたりしていることがありますよ。