

こだま新聞

第170号

平成21年12月

2歳児の歯ブラシ

八郎潟町では2歳児を対象にした歯科健診の時に虫歯予防のお話をしています。

今月も11日に2歳児の歯科健診がありますので、主に保護者を対象にしたお話を10分ほど行います。

今回は仕上げ磨きについて。①仕上げ磨きをする時期は乳歯が生える6ヶ月くらいか

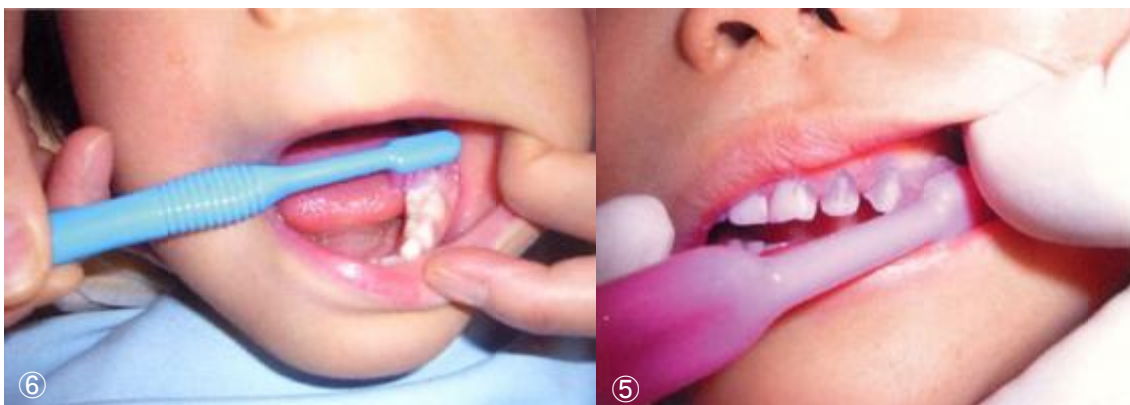


ら。最初は歯ブラシが使えなくても大丈夫です。そのときはガーゼを濡らし指に巻いて歯の周りをこするように取り除きます。

②磨く順番を決めましょう。順番を決めないといつも同じところだけを磨き、磨き残しができます。

③磨くときは、歯の裏側など磨きにくいところを重点的に行いましょう。

④歯ブラシは頭の部分の小さ



いもの、毛も短いものの方が磨きやすいようです。

⑤奥歯を磨くときは口角を写真のように寄せて磨くと見やすくなりますよ。

⑥六歳臼歯が生えてきたら

横から歯ブラシを入れて磨くようにします。

歯磨きは気持ちのいいもの、楽しいものという習慣づけをすることが歯磨きの習慣づけに一番です。嫌がるときは無理強いせず。口の中に指や歯ブラシを入れることに慣れるまで辛抱強くやりましょう。

次に虫歯予防について伊藤医師(小児歯科)が次のように書いています。

むし歯予防のために保護者の方々に理解していただきたいのは次の3つ。

1. 口の中に食べ物が入っている回数が多いほど、むし歯になりやすくなります
2. 口の中に食べ物が入っている時間が長いほどむし歯になりやすい。
3. 良く噛んで食べること。

2009 CM大賞

11月19日秋田市の児童会館を舞台に2009年度のCM大賞の審査会が行われました。結果は12月7日に放映されましたのでご覧になつ

た方も多いと思いますが残念ながら八郎潟町は次点の7位でした。ただし制作したスタッフは作品の出来に満足していましたが祝優勝のような盛り上がりでした。



今月・来月の行事

12月

- 1日 保健センター運営委員会
- 3日 日本語教室
- 5日 午後休診
- 6日 チャリティフェスティバル
- 7日 CM大賞発表
- 10日 文化財審議委員会
- 11日 2歳児歯科健診
- 13日 昭和の名作映画鑑賞
- 14日 次年度CM制作委員会
- 17日 寿司パーティ
- 17日 おもしろ市場会議
- 19日 ハタハタ釣り大会
- 21日 二十日会忘年会
- 23日 天皇誕生日