

# こだま新聞

第179号  
平成22年9月

## お薬の服用法

歯科医院でも症状を緩和させたり、腫れを抑えるために薬をお渡しします。薬の種類によっては飲み方に注意が必要になりますから、お薬をお渡しするときや処方せんをお渡しするときなどに説明をしております。

### 1. 痛み止め

痛みが出たときに服用するお薬です。痛みがなければ服用する必要はありません。ほとんどの痛み止めは、服用すると胃や腸に負担がかかることが多いので、続けて服用するときは2時間程度間隔をあけて使用していただいております。

### 2. 抗生剤

炎症が強く腫れが出たときなどにお渡ししています。痛みがなくても処方された通りに服用してください。時に

は薬が合わなくて、胃がむかむかしたり、下痢をすることがあります。その時は服用を中止して、歯科医院に連絡していただくか、次回来られた時にお話していただく別のタイプの薬に変えるか、中止いたします。

たいいていの場合、毎食後に服用するよう説明されると思います。抗生剤の場合は食後に服用していただくことが大切です。食事の時間が不規則な方は、朝8時前後、昼13時前後、夕方19時前後に服用していただくほうが効果があります。

### 3. うがい薬

歯科のうがい薬は、歯や歯の周囲の歯肉などに作用させる薬ですから、薬を口に含んだら下を向いてぶくぶくうがいます。

## 夏祭り2010



横浜からサンバ 5年目です (前夜祭)



浦大町盆踊りも参加しました



フォーク村の演奏で開始



総勢35人 5区町内会



最後に記念写真



今年はフラメンコも参加

- 23日 秋分の日 休診
- 20日 敬老の日 休診
- 18日 全日本野鯉釣大会
- 18日 幼稚園ふれあい運動会
- 17日 浦城館棟上式
- 12日 秋のミニコンサート
- 12日 おもしろ市場
- 4日 高岡ゲンキ祭
- 1日 国保運営委員会

9月

## 今月の行事



日本語教室も盆踊りに参加



ミュージカルではキツネが踊りました