

# こだま新聞

第192号  
平成23年10月

## 義歯について

義歯を始めて使われる方も以前から使用されている方も義歯の取り扱いについて誤解されている方が多いので使用上の注意をいくつか提案したいと思います。

①義歯の具合が悪くてもいつかは慣れる。

・間違いです。アゴに合わないために痛みが出ていることが多く、我慢しても治らないことが多いです。ただ、話すことは慣れるが必要です。新しく作ったら慣れるまで2週間ぐらいはかかります。

②義歯は合わなくなったら新しく作れば良い。

・間違いです。作ったら1年に一回、できれば半年に一回は具合が悪くなくても調整してもらいましょう。具合が悪くなってしまうと、修理が必要になることが多く、治るま

で時間がかかります。

③入れてすぐ具合の良い義歯は適合の良い義歯。

・間違いです。アゴに合えばそれだけアゴが窮屈なので、たいへんはあちこちに痛みが出たり取り外しが難しくなったりしますので、作って数日は調整が必要になります。

④きれいな義歯を使うためには毎日洗浄剤に入れて保管したほうが良い。

・間違いです。洗浄剤は義歯の汚れを取りやすくする薬ですから、週に1回か2回程度で良いです。それもブラシで汚れが取り難いときに使います。頻繁に使うと消毒剤の作用で、義歯のプラスチックの部分や金属の部分に変色することがあります。

⑤お湯で洗ったほうが消毒になる。  
・間違いです。せめてぬるま湯。

⑥痛かったから紙ヤスリで削るだけでなんとかなる。

・間違い。痛いところが変わるだけでたいへん痛みが止まりません。最後には合わなくなってしまうことが多いのです。

⑦着色したので歯磨き粉で磨いた。

・間違い。歯磨き粉には研磨剤が入っていて傷を付けやすく逆に汚れが付きます。

「具合が悪いときは我慢せずなるべく早く歯科医院で調整してもらいましょう。そのほうが早く楽ですよ。」

## 一夜市(ひといち)

先月開催された若者市から写真をいくつか。



突然の大雨で裏方大変



バスケットチーム 顔が・・・



書道パフォーマンス 佐藤佳奈さん

## 今月の行事

10月

7日 前夜祭反省会

7日 メビウス定例会

8日 クライン定例会

8日 食の国秋田フェスティバル

8日 浅利香津代公演

9日 ブルーホール講演会

14日 クライン主催

「桂三若 独演会」

28日 メビウス11月定例会

29日 NHKのど自慢予選

30日 NHKのど自慢大会

11月6日 気仙沼震災支援

ボランティア旅行



気仙沼から応援に来ました