

こだま新聞

第210号
平成25年4月

キシリトール伝説

日本だけでなく歯科治療では先進国とされているスウェーデンでも、虫歯予防にキシリトールを甘味料とするガムやトローチを勧められています。ガムだけでなく

効果はない」とする論文が出現してきていて、「最終的には虫歯予防にはたいして大きな効果がないという結論に落ち着くだろう」としています。

最近ではキャンディーにもショ糖の代わりにキシリトールを使ったお菓子が「虫歯を作らない」として販売されています。それほどまでに

最近の研究発表ではキシリトールの虫歯予防について有意な（信頼できる確立が高い）結果は出ていないようです。

大歓迎されてきたキシリトールですが、最近疑問を投げかける論文が出されました。

この研究はキシリトールそのものの虫歯予防効果に対する評価で、ショ糖との比較ではないので注意が必要です。ショ糖が虫歯を誘発することは知られていること

学会に出した論文に書かれていました。キシリトールが虫歯予防に効果があるかという議論は20年近く前から提言されているようです。

私は個人的に、この結果よりも、アントニオ氏が世界で出されている600近いキシリトールに関する論文の

たくさんさんのキシリトールに対する論文を見ると、「キシリトールには虫歯予防の

ほとんどが「質が低い」としている評価が気になりました。そんな粗雑な論文で健康が左右されると思うと恐ろしいことです。

日本語スピーチ

3月21日に八郎潟町の日本語教室に通う外国籍の生徒たちによる日本語スピーチ大会が行われました。多くの支援者も集まって行われた会でした。スピーチの内容もなかなかすばらしいものでした。いくつか紹介します。

「私はスピーチが書けない」私はスピーチが書けません。その理由はいくつかあります。（中略）以前は「就職活動に使えるからになる」という前提で書いていました。でも就職のためのスピーチは「自分が言いたいことや悩んでいること」を書いて、だめで「決まったこと」を言わないと合格しないということがわかりました。決まったことを言わないと採用さ

テルを偲ぶ会

先月紹介したように、多くの人たちに幸せをくれたテルが先立ちました。お別れの言葉を掛けられなかった人たちのために、テルを偲ぶ会を開催することにしま



した。開催日は4月19日金曜日です。会場はロマンの里です。私か畠山金美、吉田和紀に連絡ください。

今月の行事

4月

- 1日 秋田信用金庫開店
- 1日 乗合タクシー開始
- 2日 浦城の歴史 理事会
- 5日 中学校入学式
- 6日 春の交通安全運動
- 7日 火災予防運動
- 8日 きのこ植菌体験教室
- 8日 幼稚園入園式
- 9日 上町商店街総会
- 9日 楽らく吹き矢体験
- 10日 元気ばわふる教室
- 12日 クライン会計監査会
- 14日 八郎湖クリンアップ
- 14日 全町清掃デー
- 15日 粗大ごみ搬入
- 17日 芸文協 表彰式
- 18日 中学校歯科健診
- 18日 1歳半健診
- 19日 テルを偲ぶ会
- 20日 メビウス総会
- 25日 中学校歯科健診
- 29日 浦城の歴史 総会