

こだま新聞

第214号
平成25年8月

ドーピング

スポーツ選手の禁止薬物使用について時々報道されています。ただ、悪意がなくともドーピングと認定される場合がありますので公式のスポーツに参加される場合は注意が必要です。

今年、日本薬剤師会が発行した「ドーピング防止ガイドブック」から一部ご紹介いたします。

ガイドブックの巻頭言に故意であったか否かにかかわらず、検査で陽性と判定された禁止物質が体内に入ることが証明されてしまうとドーピングが成立する」と述べている通り、風邪薬や目薬など様々な薬に対して注意する必要があります。特に公式試合に出場するときには注意が必要です。個々の薬品については処方されている

る医院か薬局で確認してもらうことにして、注意が必要な薬品だけ紹介します。市販の咳止めや胃腸薬、風邪薬（ベンザブロックや新ルルなど）にも禁止薬が含まれているものがあります。

①承認されていない薬物
②ホルモン剤

③気管支拡張剤の一部

④糖尿病の治療薬の一部

⑤骨粗鬆症治療薬の一部

⑥利尿薬の一部

⑦興奮薬

⑧胃腸薬の一部

⑨風邪薬の一部

⑩漢方薬

⑪サプリメント

⑫スポーツドリンクの一部

⑬麻薬

義歯安定剤に注意

食事で細かな食べかすが入ったり、ゆるくなったりして義

義歯の内面の荒れ

歯安定剤を使用している方が多いと思いますが、使い方を誤ると大変なことになるという一例です。

説明書には安定剤を長期間つけたままにしないように書かれています。ところがこの方は2週間以上つけたままにしていたために義歯が荒れてしまい修理が必要となりました。注意書きは良く読みましょうね。

浦城探訪まつり

8月3日に高岳山浦城址で浦城祭りが開催されました。今年も久光製薬社長を佐賀県からお迎えしてにぎやかに開催されました。11時から神事が行われ、13時



からメインイベント。昨年よりも参加団体が2つ増えて豪華な会になりました。土崎港曳山祭りで交流した王崎港歴史勉強会」の泉谷氏も参加されていました。今年新たに参加した団体は①キッズヤートセ楽天舞夢②健康太極拳です。今年2回目の参加となった長信田太鼓はさらに上手になっていましたよ。

ミュージカルと前夜祭

まもなく盆踊り、前夜祭とミュージカルも始まります。

今年も楽しいお盆を故郷で楽しみましょう。

今月の行事

8月

3日 浦城まつり

3日 28区夏祭り

5日 3歳児健診

6日 七夕 ねぶ流し

11日～14日 休診

17日 盆踊り前夜祭

17日 ミュージカル場当たり

18日 路上ミュージカル

18日～20日 一日市盆踊り

31日 クライン研修旅行



ミュージカル(左)と前夜祭の練習風景