

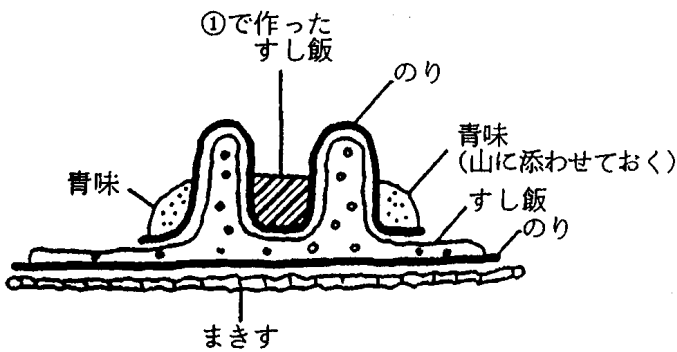
# 花ずし

## 材 料

すし飯	
のり	2枚
そばろ	適量
青味のもの	適量

## 作 り 方

- ① 芯にする、すし飯にそばろを混ぜ合わせる。
- ② のり1枚にすし飯をのせ、両わきに小さく山をつくる。山にのりをかぶせる。
- ③ 具を入れる。



- ④ 巻きすを縦に持って両側から包むようにしてしっかりと巻く。

